



THEMENBEREICHE – mündliche Reifeprüfung 2025/26

TSG	STO	
Prüfungsgebiet	Lehrperson(en)	
8C	6	12
Klasse(n)	Wochenstunden Oberstufe gesamt	Anzahl der Themenbereiche

1.	Theorie und Methodik des Trainings und Trainierens
2.	Allgemeine Trainingsprinzipien
3.	Sportbiologie
4.	Energiebereitstellung im Sport
5.	Die Wirbelsäule
6.	Ausdauertraining
7.	Krafttraining
8.	Schnelligkeitstraining
9.	Beweglichkeitstraining
10.	Koordinationstraining
11.	Sport und Ernährung
12.	Doping

Die Themenbereiche wurden in der Fachkonferenz im November 2025 beschlossen.

